



CAFÉ TERTULIA –AYTO. DE LOGROÑO: MUJER Y DISCAPACIDAD... COMPARTIENDO EXPERIENCIAS Y REFLEXIONES

Presentación de GarciaLaso

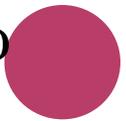
W: garcialaso.com

Linkedin, FB: [mercedesgarcialaso](#)

Tw: [@garcialaso](#)



- Buenas tardes... mi nombre es Mercedes y quiero agradecer al Ayuntamiento de Logroño la invitación y el posibilitar este espacio para compartir experiencias
- Antes de comenzar ya veis que tengo dificultades para hablar así que...
- Por una parte, pediré voluntarios para leer las diapositivas y así ir más rápido
- Y por otra, como digo siempre al empezar con un taller o cliente-paciente, “cuando algo no me entendáis, me lo decís y lo repito sin problema, ok?”.
- Ah, podéis hacer preguntas en cualquier momento



Según lo indicado desde el Ayuntamiento, mi INTERVENCIÓN va a tener dos ejes:

- Compartiros algo de **mi experiencia** de vida como mujer con una discapacidad desde el nacimiento
- Invitaros a **reflexionar** sobre la doble discriminación que sufrimos las mujeres con discapacidad; así como sobre otras cuestiones entorno a esto de “mujer con discapacidad”



Comencemos por un texto tomado de Cemudis:

CEMUDIS es la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad, para la cual he estado realizando talleres estos meses (170 horas)



Elena tiene 40 años y vive con su madre y su padre. Cuando era pequeña le gustaba jugar a las novias junto con su hermana, simulando que se casaban el mismo día. Ese juego no era del agrado de su madre, porque decía que ella no podría casarse de mayor, pero no era ningún problema ya que ellos la cuidarían y la querrían siempre. De pequeña se llevaba muy bien con su hermana **María** aunque sentía un poco de envidia porque la vestían con colores vivos, alegres mientras que a ella le compraban ropa oscura, para pasar así desapercibida. Era normal, claro, con su discapacidad adónde iba a ir luciendo palmito. Se enamoró de algún que otro chico pero tanto su hermana como sus padres se opusieron a que estableciera alguna relación afectiva más estable.



María, la hermana, estudió trabajo social y actualmente trabaja en un sindicato. Está casada y con dos hijas. Elena, muy animada por su madre, estudió para administrativa y sabe hablar francés pero nunca buscó trabajo, pues su padre le decía que con su discapacidad estaba mejor en casa. Hoy Elena cuida de su madre y su padre, especialmente de él, porque ha empezado a tener problemas de movilidad. Curiosamente aquella jovencita que no iba a formar su propia familia es hoy la principal responsable de la casa de sus progenitores.



- ¿Hubiese sido igual si Elena hubiera sido un chico?
- ¿Han educado por igual a María y a Elena?
- ¿Han tenido las dos las mismas oportunidades?
- ¿Han podido desarrollar por igual sus proyectos de vida?



DATOS: Doble discriminación de las mujeres con discapacidad (y triple si nos referimos, por ejemplo, al ámbito rural)

- 1- Con respecto a los hombres con discapacidad tienen:
 - más dificultades para acceder al sistema educativo,
 - mayores tasas de paro (y sobre todo, menos trabajando o buscando empleo),
 - menos participación política etc.



- **2-** Sufren en mayor medida que el resto de mujeres, muchas formas de maltrato
 - Una de ellas es la sobreprotección familiar... que unido a la falta de estudios, bajo nivel de autoestima, aislamiento y soledad, las sitúan en posiciones de mayor invisibilidad, vulnerabilidad, dependencia y desamparo social.
 - Las mujeres que tienen un certificado de discapacidad afirman haber sufrido violencia física, sexual o miedo de sus parejas o exparejas (23,3%) en mayor medida que las que no tienen certificado de discapacidad (15,1%).



Tres fuentes de datos interesantes sobre lo anterior:

- El informe Olivenza elaborado por el Observatorio Estatal de la Discapacidad (2014)
- <http://boletingenerosidad.cermi.es/noticia/editorial-la-violencia-contra-las-mujeres-con-discapacidad-que-esta-pasando.aspx> (2015)
- El Empleo de las Personas con Discapacidad. Explotación de la Encuesta de Población Activa y de la Base Estatal de Personas con Discapacidad. Año 2012



“Soy yo. Me asomo al balcón, deseosa de que alguien oiga mi grito silencioso y acuda a rescatarme. Presa en mi propia casa, atada sin cuerdas por esta silla sin batería para impedir mi huída. Pensar lo que nos queríamos, pensar cómo me cuidaba y cómo me mimaba. Podría coger el teléfono y gritar a través de él.

¿Quién iba a creerme? Una mujer en silla de ruedas tan felizmente casada, ¿qué más se puede pedir?, ‘tullida’ y con pareja, y encima con un hijo, que vaya desgracia de madre ‘inválida’.

¿Dónde ir si llamo?, hay casas de acogida, lo he visto en la tele pero en mi situación, con la silla... ¿voy a poder ir allí? Además, bien me lo tiene dicho: perderé a mi hijo si le dejo, no me darán la custodia estando yo como estoy, siendo una inútil.

Quién va a creer que sus golpes no dejan marca pero sí una herida en el fondo de mi ser, quién va a creer que soy presa, sin derecho a visita ni paseo, salvo cuando así él lo decide. Cómo gritar sin voz, cómo correr sin motor.

Si en el fondo es bueno, yo soy una carga, es normal que prefiera que esté siempre aquí, para que no me pase nada, siempre tan despistada, si no sabe cómo actuar, no puede con todo él solo”.

- No hay justificación alguna para el **maltrato**.
- En este caso la violencia de que está siendo víctima la mujer de la historia es una violencia por omisión o abandono.
- El no cuidar o el limitar la actividad, son formas de maltrato específicas sobre mujeres con discapacidad, como puede haber otras muchas.



Hay muchísimas otras cuestiones que podríamos analizar... por ejemplo:

- La **influencia del cuerpo, de la imagen**, tiene un impacto significativamente diferente en un hombre y una mujer con discapacidad...
 - ¡incluso a la hora de encontrar trabajo!
 - y claramente en la “autoestima” con sus implicaciones
- ¿Hay más **parejas** donde él tenga una discapacidad importante, o parejas donde la tenga ella?
- Las mujeres con discapacidad, a partir de nuestra tan evidente diversidad, **podemos ayudar a** ampliar reflexiones sobre cuestiones que nos afectan y limitan a todos los individuos (como los parámetros de normalidad vigentes, el mito del cuerpo productivo y del cuerpo femenino).



TRES IDEAS FUNDAMENTALES:

- Es importante **tener presentes** las cuestiones específicas que surgen al combinar la variable discapacidad con la variable género.
- Las mujeres con discapacidad han de estar **más en contacto entre ellas** (en los talleres he podido comprobar los enormes beneficios de esto).
- A la vez que **cada una ha de construirse su único, exclusivo y particular camino.**

Marita Iglesias Padron; Maysoon Zayid; Marlee Matlin; Pelicula "Pequeña Diabla" Rita Joplin; Soledad Arnau Ripolles; Sonia Pujol; Teresa Perales; Zoe Laso; Frida Kahlo.....



Y mi particular camino... cómo ha sido?

- Tengo parálisis cerebral desde el nacimiento... lo cual, claramente, en su interacción con otros importantes factores, ha marcado mi construcción como persona.
- En 1975 las cosas eran muy distintas... recordáis? (aunque todavía nos quede, podemos observar lo que hemos avanzado)
- Así que, sin duda, he llegado a donde he llegado gracias a mi familia



Y a donde he llegado?

- pues a vivir sola, conducir...
- ser licenciada en farmacia y psicología...
- obtener el nº1 en el PIR (equivalente al MIR de los médicos)...
- a trabajar en Zaragoza, Barcelona y Logroño (hospitalización de psiquiatría, centro de salud, drogas...)
- y a vivir otras muchas cosas que creía imposibles.

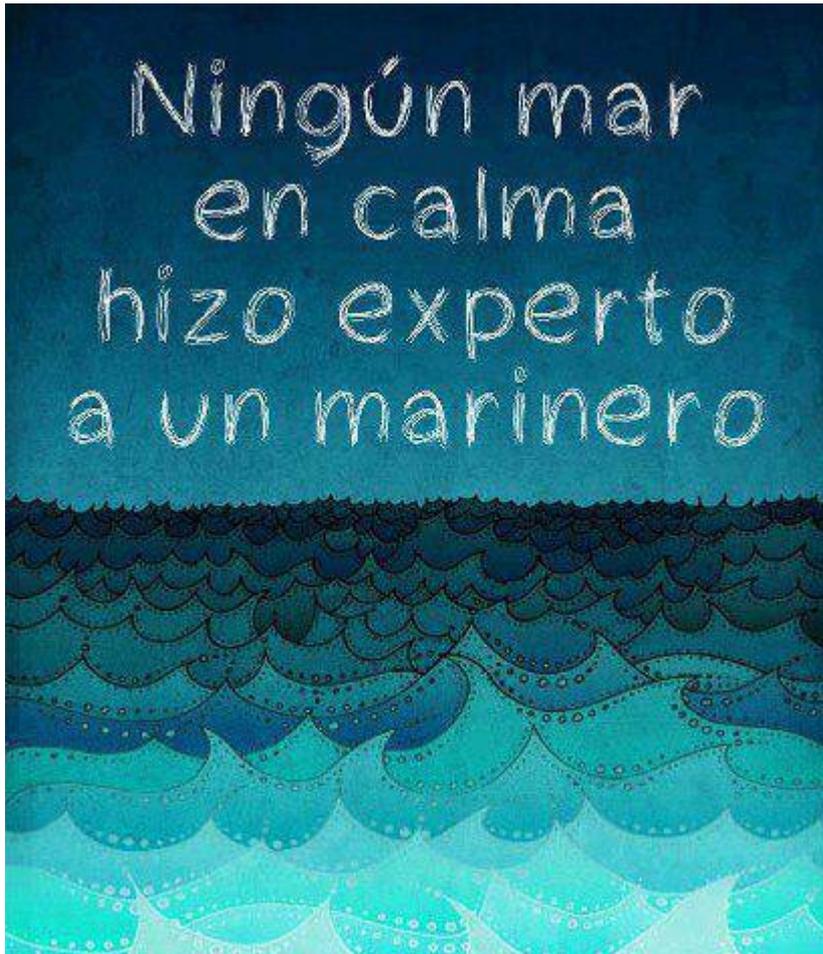


Como podéis imaginar no ha sido fácil...

- **Por lo objetivo de mi discapacidad:**
 - limitaciones,
 - deformidades,
 - movimientos extraños o sin control,
 - dolor, lentitud para todo...
 - con épocas mejores y peores...
- **Por las consecuencias “psico” de ello**
(ejemplo: de los 13 a los 19 sólo hablaba con mi familia más cercana)
- **Y por los obstáculos que el entorno**
además me ha ido poniendo (que han sido muchísimos,
por cierto)



PERO...



No es nada el que
la vida sea atroz;
lo peor es que sea
vana y sin belleza

(Marguerite Yourcenar)

- Y es que la vida de la mayoría de habitantes de este planeta es... **complicada**



● ← here is the "bad"

○ ← here is the "good"

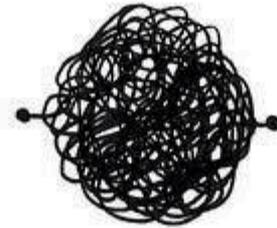
☯ ← here is the "bad" that is in
the "good"

☯ ← here is the "good" that is in
the "bad"

☯ ← HERE IS LIFE

KM

Nacimiento



Muerte

La vida simplificada

ASÍ, AHORA....

- Realmente puedo decir que estoy contenta con cómo he ido **haciendo camino** al andar...
- **Pasando de** esforzarme en ser oveja... **a ir** des-cubriendo cada día un poco más a la cabra que en verdad soy
- **Y aprendiendo** mucho mucho mucho de la naturaleza humana.



El destino es
el camino

PsicoSobreRuedas
garcialaso.com



- Preguntas, comentarios...
- Os dejo también mis dos **blog**
 - **PsicoSobreRuedas:**
Garcialaso.com
 - **Mini mapas para tormentas:**
Blogs.larioja.com/garcialaso-
psicologo-logrono

!!!GRACIAS!!!

I ♥ differences.

